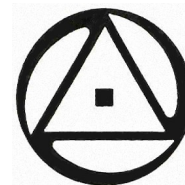




# ASSOCIAÇÃO SHOTOKAI DE PORTUGAL

CIRCULAR INFORMATIVA Nº 4c / 2014  
DATA DE EMISSÃO (da presente versão): 23 de Abril de 2014



**FICHA-RESUMO: ESTÁGIO COM MESTRE TAKIZAWA DA NKS**  
**ORIGEM: CORPO TÉCNICO PEDAGÓGICO E DIRECÇÃO NACIONAL**  
**ÂMBITO: NACIONAL**  
**DATA E LOCAL: SÁBADO 3 DE MAIO DE 2014 – GRÂNDOLA**

Como ponto alto das **Comemorações do 45º Aniversário do Shotokai em Portugal** a ASP vai realizar em **Grândola** no dia **3 de Maio de 2014** um **Estágio Nacional de Praticantes**, que será orientado por **Takizawa Yoshiharu Sensei** da **Nihon Karate-do Shotokai**



com o seguinte **PROGRAMA**

	Dia	Horário	Actividade
<b>HORÁRIO</b>	Sábado, 3 de Maio de 2014	9h30 – 11h30	Treino para todas as graduações
		11h30 – 12h30	Treino para cintos negros
		13h00 – 15h00	Almoço-convívio para praticantes e familiares
		15h30 – 17h30	Treino para todas as graduações
		17h30 – 18h30	Treino para cintos negros
		19h00 – 21h00	Jantar Comemorativo da Visita e Aniversário
<b>LOCAL</b>	Complexo Desportivo Municipal José Afonso, Rua Luís Alves Serrano, Grândola		
<b>PREÇOS</b>	Estágio: 15 € p <sup>a</sup> adultos; 10 € p <sup>a</sup> crianças (até aos 12 anos); 25 € p <sup>a</sup> famílias Almoço-convívio (opcional): ~10€; Jantar comemorativo (opcional): ~20€		
<b>RESPONSABILIDADE TÉCNICA</b>	Takizawa Yoshiharu Sensei, 5º Dan, Membro do Conselho de Graduações da Nihon Karate-do Shotokai		

**Este é um evento ímpar em que todos os praticantes devem participar**

Dado que a agenda do Mestre, este ano só lhes permite estar com a ASP no dia 3 de Maio, apelamos a todos os membros activos da Associação Shotokai de Portugal – Instrutores, Assistentes e Praticantes – que contactem com os praticantes *menos activos* e com instrutores e amigos para que **ninguém falte a este importante estágio!**

O Coordenador Técnico Nacional e  
Representante da NKS em Portugal: