



## Primeira Edição

Estimados sócios da AKG,

É com enorme prazer que escrevo neste primeiro número do Boletim AKG.

Este meio de comunicação servirá de elo de ligação entre toda a comunidade Shotokai.

Através dele serão noticiados eventos passados e futuros.

Numa altura em que a conjuntura político-social negativa adquire uma importância imensa nas nossas vidas, surge a nossa primeira newsletter que procurará levar a si tudo o que de bom o Karaté em particular e a cultura oriental em geral existe.

Haverá também espaço ao associado com artigos que pretendam ver publicados.

Desejo a todos bons treinos,

Bruno Santos



### REIKI ESSENCIAL NA AKG

Reiki é o nome dado a um sistema de cura natural através da imposição de mãos, que evoluiu no Japão a partir da experiência e dedicação do Dr. Mikao Usui.

A AKG promoveu nos dias 28 Nov; 08 Dez /2010 e 30 Jan, o Curso de Reiki Essencial I, ministrado pela mestre de Reiki, Anabela Cunha.

Fomos brindados por emocionantes momentos.

Brevemente mais novidades.

# GAIA FM

Durante a semana de 31 de Janeiro a 4 de Fevereiro de 2011 passou na Gaia FM uma entrevista ao Presidente da AKG, Bruno Santos, inserida num programa sobre as coletividades e associações de Gaia.

A reportagem foi bastante esclarecedora e bem conduzida pelo jornalista José Matos. Serviu sobretudo para dar a conhecer a AKG e esclarecer dúvidas a alguns dos nossos atuais praticantes e pais.

Se pretende ouvir a entrevista na íntegra, consulte o nosso sítio na internet ([www.akgaia.weebly.com](http://www.akgaia.weebly.com)) ou em Gaia FM ([www.gaiafm.com](http://www.gaiafm.com)).

## AULAS DE LÍNGUA JAPONESA

A AKG está a organizar uma turma de Língua Japonesa para iniciar no próximo mês de Março.



Estas aulas surgem da necessidade dos karatecas perceberem a língua da arte marcial que praticam, para além de que em Gaia não existem ainda aulas de Japonês.

Contamos para isso com a colaboração da professora Yuko Sodebayashi, que também é organizadora da Japan Week em conjunto com a Câmara Municipal do Porto. É uma das professoras recomendadas pela Embaixada do Japão em Portugal e lecciona em vários locais, nomeadamente à Toyota, Salvador Caetano.

As aulas terão lugar na Avenida da República, nº 1226 4º/Frente, numa sala alugada pela AKG para o efeito.

A adesão tem sido fantástica, e aconselha-se os interessados a inscreverem-se rapidamente, uma vez que as inscrições são limitadas. Para tal, contactar a AKG através dos contactos em rodapé.

## 1º ESTÁGIO DE INVERNO DA AKG

Decorrerá nos próximos dias 26 e 27 de Fevereiro, o 1º Estágio de Inverno da AKG, em Gondomar.

O tema deste evento será baseado na 10 das 20 máximas do Mestre Funakoshi: *“Tenta relacionar todas as coisas da vida com o Karaté. Aí encontrarás a plenitude”*

Os horários, local, assim como os alunos propostos a exame serão divulgados em breve. Esteja atento ao seu mail e ao nosso sítio na internet.



## PROTOCOLOS

A AKG procura sempre o melhor para os seus associados, daí ter celebrado e continuar a negociar alguns protocolos com empresas privadas do nosso município. Temos também o apoio da autarquia na cedência de instalações para Estágios.

As empresas são das mais variadas áreas e incluem descontos nos seus serviços aos sócios da AKG.



### HONBU DOJO

Piscina Laçoradical

Rua Rio Almeida

Vilar Paraíso



**Web:** [www.akgaia.weebly.com](http://www.akgaia.weebly.com)

**Web:** [www.facebook.com/akarategaia](http://www.facebook.com/akarategaia)

**Mail:** [akarategaia@gmail.com](mailto:akarategaia@gmail.com)

**Móvel:** 93 3430706 / 91 0316948